

## **Restituer de l'humus au jardin : un besoin du sol**

Le recyclage des déchets du jardin et de la cuisine permet de :

- restituer à la terre les minéraux nutritifs que les plantes ont prélevés pour grandir : azote, potasse, phosphore, calcium, magnésium,
- reconstituer le stock d'humus du sol qui se dégrade naturellement au fil des ans.
- éviter l'apport de fumier, d'engrais et de terreau du commerce.

### **L'humus : pour un sol fertile et des plantes saines**

L'humus provient de la décomposition des débris végétaux par les bactéries, champignons, lombrics, acariens, insectes. L'humus se lie à l'argile et au limon du sol pour lui donner une structure souple, aérée, poreuse, retenant bien l'eau et les sels minéraux. La terre devient facile à travailler, productive et les plantes sont moins fragiles.

### **Le paillage : l'humus du jardin d'ornement**

Au jardin, le paillage avec les déchets verts suffit pour nourrir les vivaces, arbustes, haies, rosiers arbustifs...

## Le compost : l'humus du jardin productif

Le compost complète le paillis pour accroître la fertilité du sol et nourrir les plantes exigeantes : légumes gourmands (tomate, chou, courgette, poireau, pomme de terre...), fruits et pelouse âgée.



Apport du compost

### Astuces écomotivées :

Le compost doit toujours être appliqué en surface pour obtenir des plantes saines.

## Le terreau

Le compost n'est pas un terreau. Le terreau est un support de culture destiné à remplacer la terre pour des plantations ou des semis en pot, en bac ou en terrine.

Création et impression : Imprim'Services - 02 43 53 21 00 • Imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales  
« Extrait : Compost et paillage au jardin » Éditions Terre vivante et « Haies faciles » Éditions Larousse.