

# ATELIERS DE EN MAI

|  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| <p style="text-align: center;"><u>Lundi 2</u><br/>Dès 13h30 : JARDIN<br/>14h à 16h<br/><b>PEAU M' Prendre soin de vous</b><br/>Soin des mains</p>  | <p style="text-align: center;"><u>Mardi 3</u><br/>10h à 13h30<br/>CUISINE (Les Mirabelles)</p>  | <p style="text-align: center;"><u>Mercredi 4</u><br/>Dès 9h : JARDIN<br/>De 9h30 à 11h<br/>ECRITURE – MEMOIRE<br/>10h à 11h : RELAXATION PAR<br/>INDUCTION MUSICALE</p>                         | <p style="text-align: center;"><u>Jeudi 5</u><br/>A partir de 10h : INFORMATIQUE<br/>14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES<br/>14h à 16h30 : COUTURE</p>   | <p style="text-align: center;"><u>Vendredi 6</u><br/>9h30 à 12 h et de 14h à 16h30<br/>P'TITE BOUTIQUE<br/>10h à 11h : LES PITCHOUN'S<br/>Psychomotricité à Andouillé<br/>10h à 11h puis 11h à 12h :<br/>ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier<br/>14h à 16h<br/>ARGILE avec Isabelle</p>     |
| <p style="text-align: center;"><u>Lundi 9</u><br/>Dès 13h30 : JARDIN</p>   | <p style="text-align: center;"><u>Mardi 10</u><br/>10h à 13h30<br/>CUISINE (Les Marmitons)<br/>14h30 à 16h30 : DECO </p> | <p style="text-align: center;"><u>Mercredi 11</u><br/>Dès 9h : JARDIN<br/>9h30 à 11h : ON SE DIT QUOI ?!...<br/>« Groupe de paroles »</p>   | <p style="text-align: center;"><u>Jeudi 12</u><br/>Virginie en formation à Laval la journée<br/>A partir de 10h : INFORMATIQUE<br/>14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES<br/>14h à 16h30 : COUTURE</p>   | <p style="text-align: center;"><u>Vendredi 13</u><br/>9h30 à 12 h et de 14h à 16h30<br/>P'TITE BOUTIQUE<br/>10h à 11h puis 11h à 12h :<br/>ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier<br/>14h à 16h30<br/>DECO BOIS avec Sandrine</p>  |
| <p style="text-align: center;"><u>Lundi 16</u><br/>Dès 13h30 : JARDIN<br/>De 14h à 16h : BRICO- DECO<br/>(Entourage miroir en macramé)</p>         | <p style="text-align: center;"><u>Mardi 17</u><br/>10h à 13h30<br/>CUISINE (Les Chouquettes)<br/>14h à 15h30<br/>CHORALE « MELI-MELO »</p>  | <p style="text-align: center;"><u>Mercredi 18</u><br/>Dès 9h : JARDIN<br/>9h30 à 11h : BEAUTY DAY<br/>(épilation)<br/>14h à 16h30<br/>Les MINOTS – Parents Enfants<br/>« Peinture sur pot »</p> | <p style="text-align: center;"><u>Jeudi 19</u><br/>Virginie en formation à Laval la journée<br/>14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES<br/>14h à 16h30 : COUTURE</p>  | <p style="text-align: center;"><u>Vendredi 20</u><br/>9h30 à 12h – 14h à 16h30<br/>P'TITE BOUTIQUE<br/>A 10h : LES PITCHOUN'S<br/>Bébé Lecteur à Ernée (médiathèque)<br/>10h à 11h puis 11h à 12h :<br/>ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier<br/>14h à 16h30<br/>DECO BOIS avec Sandrine</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>Lundi 23</u><br/>Dès 13h30 : JARDIN</p>  | <p style="text-align: center;"><u>Mardi 24</u><br/>14h30 à 16h30 : DECO </p>   | <p style="text-align: center;"><u>Mercredi 25</u><br/>Dès 9h : JARDIN</p>   | <p style="text-align: center;"><u>Jeudi 26</u><br/>EDI fermé - Férié</p>   | <p style="text-align: center;"><u>Vendredi 27</u><br/>EDI fermé</p>  |
| <p style="text-align: center;"><u>Lundi 30</u><br/>Dès 13h30 : JARDIN<br/>14h à 16h<br/><b>PEAU M' Prendre soin de vous</b><br/>Soin du visage</p> | <p style="text-align: center;"><u>Mardi 31</u><br/>RDV à 9h30 (Escapade)<br/>BALADE<br/>15h à 17h<br/><b>PROJET HUGUETTE LE RETOUR !!!</b><br/>Répétition EHPAD d'Ernée</p>                               | <p style="text-align: center;"><u>Mercredi 1<sup>er</sup> juin</u><br/>Dès 9h : JARDIN<br/>De 9h30 à 11h<br/>ECRITURE – MEMOIRE<br/>10h à 11h : RELAXATION PAR<br/>INDUCTION MUSCIALE</p>       | <p style="text-align: center;"> <b>Jeudi 26</b><br/>EDI fermé - Férié</p> <p><b>A noter sur vos agendas</b> 📌 Spectacles de la 3'E :</p> <p><b>-FAIS PEUR AU LION et TIMESIS» – Cirque équestre</b> -le jeudi 5 (20h) – La Baco<br/><b>-LES CONIQUES – Musique</b> - le samedi 14 (20h) – Ernée<br/><b>-DANS LES JUPES DE MA MERE</b> le mardi 17 (17h30) et mercredi 18 (17h) –Ernée</p> |  |



## Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D. I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

- L'atelier **JARDIN** est complètement reparti...RDV tous les lundis à partir de 13h30 et les mercredis dès 9h. *Prévoir tenue et chaussures adaptées.*
- Redémarrage d'un groupe pour l'atelier **PEAU M' Prendre soin de vous** avec Lynda pour Un soin des mains le 2 et soin du visage le 30. – 5€ pour cet atelier qui comporte 4 séances jusqu'à l'été (2ème groupe en fin d'année 2022) !
- Atelier **BRICO- DECO** le lundi 16 à 14h avec Sylvie – Fabrication d'un entourage de miroir en macramé – Attention, reste seulement 2 places ! – *Prévoir 2 € de participation.*
- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 17 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*
- Poursuite de l'atelier **DECO Au Foin de la Rue 2022** à l'EHPAD de St Denis entre 14h30 et 16h30 – 5 personnes maxi - (RDV 14h15 à l'Escapade pour le co-voiturage) les mardis 10 et 24.
- Nous continuons nos **BALADES**, celle du mois de Mai aura lieu le dernier mardi du mois mais le matin ! – RDV à 9h30 à l'Escapade.
- **PROJET HUGUETTE LE RETOUR !!!**- RDV pour le groupe des Huguettes le mardi 31 à 15h à l'EHPAD d'Ernée (mais pensez à venir répéter avec Alain le mardi 17)
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** est programmé le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 9h30 à 11h. *Groupe complet.*
- La **RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE** est prévue le même mercredi 4 à 10h – *Groupe complet.*
- Le « **Groupe de paroles** » **ON SE DIT QUOI ?!**... se retrouve le mercredi 11 entre 9h30 et 11h avec Hubert OGER – *Groupe complet.*
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » est programmé le mercredi 18 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- L'atelier **INFORMATIQUE** est prévu 2 fois ce mois-ci, les jeudis 5 et 12 à partir de 10h en salle Informatique dans les locaux de Communauté de Communes de l'Ernée (CCE).
- L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois (hors celui de l'Ascension) à partir de 14h et jusqu'à 16h30.
- Même organisation pour l'Atelier **COUTURE** qui aura lieu aux mêmes dates et mêmes horaires que De Fil en Aiguille.
- Atelier **A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela** annulé en mai car Kameela sera partie en vacances !
- Il y aura 2 ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans ce mois-ci : **PSYCHOMOTRICITE** le vendredi 6 à 10h à Andouillé et **BEBE LECTEUR** le vendredi 20 à 10h à Montenay.
- Seconde séance pour l'atelier **ARGILE avec Isabelle** le vendredi 6 à 14h – *Groupe complet*.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec l'association Elan (avec Solène). RDV tous les vendredis (*sauf pont de l'Ascension !*) à 10h ou 11h à l'Atelier à Ernée – 2 groupes complets !
- Atelier **DECO BOIS avec Sandrine** les vendredis 13 et 20 de 14h à 16h30 à l'Escapade.
  
- La **P'TITE BOUTIQUE** sera ouverte les vendredis de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 (sauf le 27)

**Même si nous ne sommes plus contraints à une limite du nombre de participants, merci de penser à vous inscrire avant de venir à un atelier.**

Pour toute information, contacter **Virginie** au **02-43-04-96-79** ou [edi@lernee.fr](mailto:edi@lernee.fr)

