


ATELIERS DE EN OCTOBRE



<p style="text-align: center;"><u>Lundi 3</u> Dès 13h30 : JARDIN « pommes » <i>Sur inscription</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 4</u> 10h à 13h30 : CUISINE (Les Mirabelles)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mercredi 5</u> 9h30 à 11h ECRITURE - MEMOIRE</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 6</u> A 10h : LES PITCHOUN'S Explora'Sons à MONTENAY</p> <p style="text-align: center;">11h15 à 12h15 RELAXATION MUSICALE avec Florian</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h30 DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 8</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE</p> <p style="text-align: center;">De 10h à 11h30 : LES PITCHOUN'S Psychomotricité à ANDOUILLE</p> <p style="text-align: center;">10h15 à 11h15 puis 11h15 à 12h15 ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier</p> <p style="text-align: center;">14h à 16h ARGILE avec Isabelle</p> <p style="text-align: center;">Découvri la Tourelle 14h à 15h30 C'EST FACILE DE LIRE</p>
<p style="text-align: center;"><u>Lundi 10</u> Nouveau 14h à 16h30 MY PAUSE CRéA avec Virginie Scrapbooking</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 11</u> 10h à 13h30 : CUISINE (Les Marmitons)</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 15h30 CHORALE « MELI-MELO »</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mercredi 12</u> Départ 13h30 Les MINOTS (Parents-enfants) Croc'expo à Laval</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 13</u> A partir de 10h (à 11h30) INFORMATIQUE</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h30 DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE 14h30 à 16h (départ 14h) DANSES de l'APOM ! à Gorron</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 14</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE</p> <p style="text-align: center;">10h15 à 11h15 puis 11h15 à 12h15 ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h30 DECO BOIS avec Sandrine</p>
<p style="text-align: center;"><u>Lundi 17</u> 14h à 16h30 COUTURE / DESSIN « mille supports » avec Amélie</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 18</u> 10h à 13h30 : CUISINE (Les Chouquettes)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mercredi 19</u> 9h30 à 11h : BEAUTY DAY (Épilation)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 20</u> 10h à 11h30 : A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela</p> <p style="text-align: center;">11h15 à 12h15 RELAXATION MUSICALE avec Florian</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h30 DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 21</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE</p> <p style="text-align: center;">10h15 à 11h15 puis 11h15 à 12h15 ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier</p>
<p style="text-align: center;"><u>Lundi 24</u> Bien-être 14h à 16h PEAU M' Prendre soin de vous Soin du visage</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 25</u> A partir de 12h30 : Pique-nique + Balade à Brécé avec l'ELAN</p> <p style="text-align: center;">A 14h30 CINE BLEU « La dégustation »</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mercredi 26</u></p>	<p>EDI Fermé les 27 – 28 et 31 octobre</p> <p>Pour toute information, contacter Virginie au 07-62-50-29-37 ou lescapade@lernee.fr</p> 	

Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

Infos pratiques concernant les ateliers :

- L'Atelier **JARDIN** se termine gentiment pour cette saison. Possibilité d'aller cueillir les pommes près de la CCE le lundi 3. – *Inscription obligatoire auprès de Virginie*
- Nouvel atelier de Brico Déco mais animé par Virginie D. **MY PAUSE CRÉA** le lundi 10 à 14h. Scarpbooking pour cette 1^{ère} et nouvelle séance - *Prévoir 2 € de participation – Inscription auprès de Virginie – Groupe limité à 8 personnes.*
- Atelier **PEINTURE -DESSIN** avec Armelle le lundi 17 de 14h à 16h30. *Inscription auprès de Virginie – Groupe limité à 8 personnes. Gratuit mais apporter votre support en bois.*
- 2^{ème} séance du cycle d'atelier **PEAU M'** avec Lynda avec un soin du visage le lundi 24 octobre à 14h. *Groupe complet.*
- La **CUISINE** se poursuit les mardis suivants de 10h à 13h30 : les Mirabelles le 4 – Les Marmitons le 11 et Les Chouquettes le 18.
- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 11 de 14h à 15h30. *Ouvert à toutes et à tous.*
- Nous programmons 1 atelier **BALADE** le dernier mardi du mois. – RDV à 12h pour du co-voiturage vers Brecé où l'ELAN nous prépare 2 parcours de 7 ou 15 kms.
- Possibilité de retourner au CinéMajestic pour le **CINE BLEU« La dégustation »** le mardi 25 – Séance à 14h30 – 4€ la place (possibilité de bénéficier d'un CAP).
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** est programmé le 1^{er} mercredi du mois de 9h30 à 11h. *Groupe complet.*
- L'atelier pour **LES MINOTS (parents-enfants)** a lieu le mercredi 12. Départ à 13h30 de l'Escapade pour aller visiter Croc 'expo à Laval.
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » est programmé le mercredi 19 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Il y aura 2 ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans ce mois-ci : le jeudi 6 pour Explora'Sons à la garderie de Montenay à 10h et le vendredi 8 à partir de 10h au dojo d'Andouillé pour la psychomotricité.
- La **RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE** est prévue 2 jeudis ce mois-ci, les 6 et 20 de 11h15 à 12h15 à la salle convivialité du Pôle Omnisports d'Ernée – *groupe complet.*
- L'atelier **COUTURE** a lieu les 3 jeudis du mois (hors vacances scolaires), soit les jeudis 6 – 13 et 20 à partir de 14h et jusqu'à 16h30.
- Même organisation pour l'Atelier **DE FIL EN AIGUILLE** qui aura lieu aux mêmes dates et mêmes horaires que la couture.
- L'atelier **INFORMATIQUE** ne peut se faire qu'une seule fois (la salle étant occupée les autres jeudis) le jeudi 13 à partir de 10h en salle Informatique dans les locaux de Communauté de Communes de l'Ernée (CCE). *Groupe complet.*
- 2^{ème} séance pour apprendre les **DANSES de l'APOM !** le jeudi 15 septembre de 14h30 à 16h à l'espace Colmont de Gorrion cette fois – *Gratuit mais inscription obligtoire auprès de Virginie et co-voiturage nécessaire.*
- Atelier **A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela** le jeudi 20 entre 10h et 11h30. *Gratuit mais auprès de Virginie – Il reste des places !*
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec le club de l'Elan (avec Solène). RDV tous les vendredis d'octobre (hors vacances scolaires) à la salle de l'Atelier.. *Licence à régler et récupérer auprès de Solène mais voir avec Virginie pour le montant de la participation financière selon vos revenus et votre situation.*
- Atelier **ARGILE** le vendredi 8 de 14h à 16h. RDV à l'Escapade – *Groupe complet.*
- Venez découvrir La Médiathèque La Tourelle à Ernée : Gaëlle et Jean-Philippe vous montreront comme **C'EST FACILE DE LIRE !** RDV à la médiathèque à 14h et jusqu'à 15h30
- Dernier Atelier **DECO BOIS avec Sandrine** le vendredi 14 de 14h à 16h30 à l'Escapade.... Et *NOUVEAU PROJET dès novembre !!!*

- La **P'TITE BOUTIQUE** ouvre de nouveau avec ses horaires habituels tous les vendredis du mois d'Octobre (hors vacances scolaires) de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

Pour toute information, contacter Virginie au 02-43-04-96-79 / 07-62-50-29-37 ou lescapade@lernee.fr

