

PETITE ENFANCE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

• RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Un lieu ressource pour les (futurs) parents et les (futurs) professionnels



« Je suis (futur) parent »

- Je recherche un **mode d'accueil** pour mon ou mes enfants
- Je souhaite me renseigner sur les **prestations accordées** par la CAF, la MSA...
- J'ai besoin de me faire aider dans mon statut d'employeur pour **mes démarches administratives** : contrats de travail, congés payés...
- J'ai besoin d'échanger sur **mes pratiques éducatives** avec des professionnels et d'autres parents



« Je suis (future) assistant.e maternel.le »

J'ai besoin d'être conseillé.e sur :

- les démarches à effectuer pour être **assistant.e maternel.le**
- l'obtention d'un **agrément**
- les **formations continues** et certifications
- les **modalités d'accueil** d'un enfant
- ma **rémunération**...



Céline Manceau - Animatrice-coordinatrice
02 43 05 46 36 – 07 48 88 31 59
relaispetiteenfance@lernee.fr

• ATELIER PITCHOUN'S

- J'aimerais participer à des **ateliers d'éveil ludiques et pédagogiques** avec mon ou mes enfants (0-3 ans).



Virginie Quinton - Animatrice-coordinatrice
02 43 04 96 79 - 07 62 50 29 37
lescapade@lernee.fr

« Je suis assistant.e maternel.le »

Je souhaite participer à des **activités d'éveil** :

espaces jeux, ateliers de motricité...

MOBILITÉ

« J'ai besoin de me déplacer seule ou accompagné.e »

• SERVICE RÉGIONAL DE TRANSPORT



À la demande pour effectuer des déplacements de proximité.

- Vous avez **moins de 75 ans**, consultez le point d'arrêt le plus proche de chez vous sur : www.aleop.paysdelaloire.fr.

- Vous avez **plus de 75 ans** ou êtes une **personne à mobilité réduite**, vous êtes pris.e en charge à votre domicile.

Navette Express

Ernée / Chailland / Laval



Lignes régulières de bus

- Ernée / Andouillé / La Baconnière / Laval
- Saint-Pierre-Des-Landes / Juvigné / Olivet / Laval
- Landivy / Ernée / Mayenne



Allô Aléop : 09 69 39 14 14
www.aleop.paysdelaloire.fr



Transport scolaire pour les enfants ou étudiants en situation de handicap(s) **avec véhicules adaptés**.



02 43 67 22 50 ou envoyez un courriel à : transportadapte53@paysdelaloire.fr

• RESO'AP



Transport à la demande avec **véhicule de bénévoles** pour vous rendre chez votre médecin, coiffeur, pôle emploi, CPAM, faire vos courses, aller au cinéma, rendre visite à un(e) ami(e)...



Contactez au moins deux jours avant votre premier déplacement, la plateforme RESO'AP au : **02 43 39 44 49** ou par courriel à : contact@resoap.fr
www.resoap.fr
Ou **Clarisse Hérouard** - 02 43 05 46 40
Interlocutrice de proximité pour présentation du service, transmission ou aide à la complétude du dossier d'inscription.

Guide des SOLIDARITÉS



Pour faciliter votre quotidien !

CIAS
de l'Ernée
Centre Intercommunal d'Action Sociale

L'Ernée
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



• CONSEILS ET ACCÈS AUX DROITS

- Je suis **autonome** et je souhaite utiliser un **ordinateur en libre accès**, sans rendez-vous
- J'ai besoin d'**être accompagné(e)** dans l'utilisation d'un **ordinateur** pour mes **démarches administratives**
- Je souhaite réaliser ma **demande de carte grise**
- J'aimerais faire ma pré-demande de **carte d'identité** et de **passport**
- J'ai besoin d'un accompagnement pour faire ma **demande de retraite**
- Je souhaite réaliser **une demande de prime d'activité, une simulation d'allocation logement ou de RSA...**
- J'ai besoin d'aide pour rédiger mon **CV** et ma **lettre de motivation**

• **Communauté de communes de l'Ernée**
Antoine Bayet – 02 43 05 46 31
franceservices.ernee@lernee.fr
Du **lundi au jeudi** : 8h30-12h30 / 13h30-17h30
Vendredi : 9h-12h

• **Mairie d'Andouillé**
Steven Lory – 02 43 69 72 72
franceservices.andouille@lernee.fr
Lundi, mercredi, vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h30
Mardi : 9h-12h30 / 14h-18h30
Jeudi : 9h-13h

• ACCÈS AU NUMÉRIQUE

- Je souhaite découvrir et **prendre en main un équipement informatique** : ordinateur, smartphone, tablette...
- J'aimerais savoir naviguer sur **Internet** et utiliser les **réseaux sociaux** WhatsApp, Skype, Facebook
- J'aimerais apprendre à créer ma **messagerie** sur Internet, envoyer et gérer mes **mails**
- Je souhaite créer mon propre **compte** auprès des grands **services publics**
- Je veux apprendre à **sécuriser mes connexions** et me protéger des arnaques sur internet et par mail



CONSEILLER NUMÉRIQUE France services
Kevin Lickel vous accompagne, à votre rythme, dans cette initiation ou perfectionnement
07 48 88 24 98 - k.lickel@lernee.fr

• BESOIN DE LOCAUX

- Je suis une entreprise, une association ou un professionnel de l'emploi, de la formation, de l'action sociale et je recherche un **bureau**, une **salle de réunion**, une **salle informatique** pour mener à bien mon entretien, ma rencontre collective, ma formation en proximité



Emeline Gouger - Chargée d'accueil
02 43 05 98 80 - accueil@lernee.fr

INSERTION LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

• L'ESCAPADE

Un espace de découvertes et d'initiatives ouvert à l'ensemble des habitants de l'Ernée

Je veux devenir un.e participant.e, je souhaite :

- Partager des moments de convivialité
- Reprendre confiance en moi
- Participer aux **ateliers** et ou partager mes **savoir-faire** : jardinage, bricolage, couture, randonnée, activité physique et sportive adaptée, cuisine, informatique, écriture-mémoire, chant, relaxation, sophrologie, groupe de parole



Virginie Quinton, Animatrice-coordinatrice
02 43 04 96 79 - 07 62 50 29 37
lescapade@lernee.fr

Je veux devenir une personne ressource, c'est à dire :

- Donner de mon temps tout simplement
- Partager mes savoir-faire avec les autres



• LA P'TITE BOUTIQUE

Ouverte de mars à novembre les vendredis de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30*

- Je rencontre des **difficultés financières** et j'ai besoin de **renouveler ma garde-robe**
- J'ai envie de faire **don de mes vêtements** en bon état



Virginie Quinton - Animatrice-coordinatrice
02 43 04 96 79 - 07 62 50 29 37
lescapade@lernee.fr

*Pour connaître les ouvertures de décembre à mars, contactez Virginie

• LA P'TITE ÉPICERIE

Ouverte de mars à novembre les vendredis de 9h15 à 16h30

- Je rencontre des **difficultés financières** et j'ai besoin d'une **aide alimentaire**
- J'ai envie de faire un **don alimentaire**



Clarisse Hérouard - Responsable du CIAS
02 43 05 46 40 - cias@lernee.fr



Vous avez envie de donner de votre temps et de vous sentir utile ?

Selon vos centres d'intérêts et disponibilités, trouvez votre place et devenez bénévoles aux côtés de l'équipe du CIAS de l'Ernée !

www.lernee.fr
f comcomlernee/

© www.octopus-ernee.com - Ne pas jeter sur la voie publique

