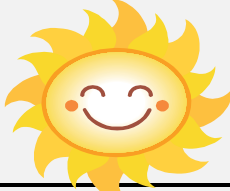


ATELIERS DE L'Escapade EN ETE (Juillet et Aout)



<p><u>Lundi 3 Juillet</u> A partir de 9h : JARDIN</p>	<p><u>Mardi 4 Juillet</u> De 10h à 13h30 CUISINE (Les Mirabelles)</p>	<p><u>Mercredi 5 Juillet</u> Dès 9h : JARDIN De 9h30 à 11h ECRITURE – MEMOIRE</p>	<p><u>Jeudi 6 Juillet</u> A partir de 10h : INFORMATIQUE 11h15 à 12h15 RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE avec Florian 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE</p>	<p><u>Vendre</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 14h à- 16h30 di 7 Juillet EXPRESSION SCENIQUE avec Sandrine (au Pôle Omnisports)</p>
<p><u>Lundi 10 Juillet</u> A partir de 9h : JARDIN</p> <p>Inter EDI A partir de 12h30 « BAL DES FAMILLES Inter EDI » Aux Bizeuls, de 5 à 105 ans...</p>	<p><u>Mardi 11 Juillet</u> 10h à 13h30 : CUISINE (Les Marmitons) 14h à 15h30 CHORALE « MELI-MELO »</p>	<p><u>Mercredi 12 Juillet</u> A partir de 9h : JARDIN</p>	<p><u>Jeudi 13 Juillet</u> 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE</p>	<p><u>Vendredi 14 Juillet</u> EDI Fermé</p>
<p><u>Lundi 17 Juillet</u> A partir de 9h : JARDIN</p>	<p><u>Mardi 18 Juillet</u> 10h à 13h30 : CUISINE (Les Chouquettes)</p>	<p><u>Mercredi 19 Juillet</u> A partir de 9h : JARDIN 9h30 à 11h : BEAUTY DAY (épilation)</p>	<p><u>Jeudi 20 Juillet</u> En Famille De 9h à 18h REFUGE DE L'ARCHE + Base de loisirs de Daon (sur inscription)</p>	<p><u>Vendredi 21 Juillet</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 14h à- 16h30 EXPRESSION SCENIQUE avec Sandrine (au Pôle Omnisports)</p>
<p><u>Lundi 24 Juillet</u> A partir de 9h : JARDIN</p>	<p><u>Mardi 25 Juillet</u> RDV à 9h30 à l'Escapade Pique-nique + BALADE</p>	<p><u>Mercredi 26 Juillet</u> A partir de 9h : JARDIN</p>	<p> EDI Fermé pour congés d'été</p>	
<p><i>EDI Fermé pour congés d'été du 27 juillet au 11 aout inclus</i></p>				
<p><u>Lundi 14 Aout</u> A partir de 13h30 : JARDIN</p>	<p><u>Mardi 15 Aout</u> EDI Fermé- Férié</p>	<p><u>Mercredi 16 Aout</u> A partir de 9h : JARDIN</p>	<p><u>Jeudi 17 Aout</u> A partir de 9h30 CAFé « NETTOYAGE d'été » !! A partir de 13h30 JEUX EXTERIEURS ou INTERIEURS</p>	<p><u>Vendredi 18 Aout</u> RDV à 9h30 place Noé Guédon BALADE</p>

<p>Lundi 21 Aout</p> <p>A partir de 13h30 : JARDIN</p>	<p>Mardi 22 Aout</p> <p>Sortie! De 9h à 18h</p> <p>JOURNEE MER à Jullouville</p> <p>(sur inscription)</p>	<p>Mercredi 23 Aout</p> <p>Dès 9h : JARDIN</p> <p>9h30 à 11h : BEAUTY DAY (épilation)</p>	<p>Jeudi 24 Aout</p> <p>14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES</p> <p>14h à 16h30 : COUTURE</p>	<p>Vendredi 25 Aout</p> <p>9h30 à 12h – 14h à 16h30</p> <p>P'TITE BOUTIQUE</p> <p>VISITE DE L'APPARTEMENT PEDAGOGIQUE ESPACE'ECO Economies d'eau et d'énergie !</p>
<p>Lundi 28 Aout</p> <p>A partir de 13h30h : JARDIN</p>	<p>Mardi 29</p> <p>RDV à 13h30 à l'Escapade</p> <p>BALADE</p>	<p>Mercredi 30 Aout</p> <p>A partir de 9h : JARDIN</p>	<p>Jeudi 31 Aout</p> <p>14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES</p> <p>14h à 16h30 : COUTURE</p>	<p>Vendredi 1^{er} septembre</p> <p>9h30 à 12h – 14h à 16h30</p> <p>P'TITE BOUTIQUE</p> <p>RDV à 9h30 aux Bizeuls</p> <p>BALADE</p>

Infos pratiques concernant les ateliers :

- Atelier **JARDIN** les lundis et mercredis dès 9h de Juillet et les lundis à 13h30 et mercredis à 9h en Août (sauf durant les congés d'été).
- Les ateliers **CUISINE** auront lieu 3 mardis dès 10h : les Mirabelles le 4- Les Marmitons le 11 et Les Chouquettes le 18. *Pensez à votre tablier, votre serviette de table en tissu et 1 ou 2 boites.*
- Venez chanter avec Alain et le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 11 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*
- Retour de nos **BALADES** le mardi 25 juillet avec le pique-nique à Chailland + le mardi 29 août à 13h30 à l'Escapade et les vendredis 18 août place Noé Guédon et 1^{er} septembre aux Bizeuls.
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** est programmé le 1^{er} mercredi du mois de 9h30 à 11h.
- Dernier atelier de **RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE** le jeudi 6. – *Groupe complet.*
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » est programmé le mercredi 19 juillet + mercredi 23 août entre 9h30 et 11h - *Inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Le dernier atelier **INFORMATIQUE** est prévu le 1^{er} jeudi avant la pause estivale et retour le jeudi 7 septembre à partir de 10h (et jusqu'à 11h30).
- L'Atelier **DE FIL EN AIGUILLE** perdure jusqu'au 13 juillet et reprend dès le 24 août de 14h et jusqu'à 16h30.
- Se renseigner en début de chaque semaine pour l'Atelier **COUTURE** qui a lieu aux mêmes horaires mais pas forcément chaque jeudi.
- Nous avons toujours besoin de votre aide le jeudi 17 août dès 9h30 pour notre séance annuelle et maintenant bien connue de **NETTOYAGE d'été !** (Électroménager, placards...) *Pensez à apporter votre matériel si vous le souhaitez, votre « huile de coude » et votre bonne humeur !*
- 2 ateliers d' **EXPRESSION SCENIQUE avec Sandrine** les vendredis 7 et 21 de 14h à 16h30 à la salle convivialité du pôle omnisports d'Ernée. *Groupe complet pour 2023.*
- La **P'TITE BOUTIQUE** ouvre plus ponctuellement l'été : les vendredis 7 et 21 Juillet (comme la P'tite épicerie) puis à partir du vendredi 25 août de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

- ET DES EVENEMENTS A DECOUVRIR ET NE PAS MANQUER : - *DETAILS ET INSCRIPTIONS DES ANIMATIONS EN PJ ET/OU AUPRES DE VIRGINIE.*

- **Inter EDI** le lundi 10 juillet : à partir de 12h, « **BAL DES FAMILLES Inter EDI** » aux Bizeuls, de 5 à 105 ans...

- **En Famille** : Le jeudi 20 juillet : départ à 9h et retour à 18h, **Visite du REFUGE DE L'ARCHE + Pique-Nique et après-midi à la base de loiris de Daon**

- **Sortie!** le mardi 22 août : départ à 9h et retour à 18h **JOURNEE à JULLOUVILLE (marché, balade, plage....)**

- **VISITE DE L'APPARTEMENT PEDAGOGIQUE ESPACE 'ECO** le vendredi 25 août sur le parking de l'Escapade - Visite libre et gratuite entre