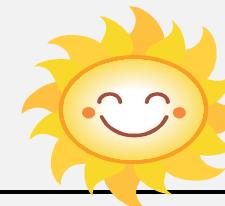


# ATELIERS DE L'Escapade EN ETE (Juillet et Aout)

<u>Lundi 3 Juillet</u> <u>A partir de 9h : JARDIN</u>	<u>Mardi 4 Juillet</u> <u>De 10h à 13h30</u> <b>CUISINE</b> (Les Mirabelles)	<u>Mercredi 5 Juillet</u> <u>Dès 9h : JARDIN</u> <u>De 9h30 à 11h</u> <b>ÉCRITURE – MEMOIRE</b>	<u>Jeudi 6 Juillet</u> <u>A partir de 10h : INFORMATIQUE</u> <u>11h15 à 12h15</u> <b>RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE</b> avec Florian  <u>14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES</u> <u>14h à 16h30 : COUTURE</u>	<u>Vendre</u> <u>9h30 à 12h – 14h à 16h30</u> <b>P'TITE BOUTIQUE</b> <u>14h à 16h30 di 7 Juillet</u>  <b>EXPRESSION SCENIQUE</b> avec Sandrine (au Pôle Omnisports)
<u>Lundi 10 Juillet</u> <u>A partir de 9h : JARDIN</u>	<u>Mardi 11 Juillet</u> <u>10h à 13h30 : CUISINE</u> (Les Marmitons)	<u>Mercredi 12 Juillet</u> <u>A partir de 9h : JARDIN</u>	<u>Jeudi 13 Juillet</u> <u>14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES</u> <u>14h à 16h30 : COUTURE</u>	<u>Vendredi 14 Juillet</u> <u>EDI Fermé</u>
<b>Inter EDI</b> <u>A partir de 12h30</u> <b>« BAL DES FAMILLES Inter EDI »</b> Aux Bizeuls, de 5 à 105 ans...	<u>14h à 15h30</u> <b>CHORALE « MELI-MELO »</b>			
<u>Lundi 17 Juillet</u> <u>A partir de 9h : JARDIN</u>	<u>Mardi 18 Juillet</u> <u>10h à 13h30 : CUISINE</u> (Les Chouquettes)	<u>Mercredi 19 Juillet</u> <u>A partir de 9h : JARDIN</u> <u>9h30 à 11h : BEAUTY DAY</u> (épilation)	<u>Jeudi 20 Juillet</u> <b>En Famille</b> <u>De 9h à 18h</u> <b>REFUGE DE L'ARCHE + Base de loisirs de Daon</b> <i>(sur inscription)</i>	<u>Vendredi 21 Juillet</u> <u>9h30 à 12h – 14h à 16h30</u> <b>P'TITE BOUTIQUE</b> <u>14h à 16h30</u> <b>EXPRESSION SCENIQUE</b> avec Sandrine (au Pôle Omnisports)
<u>Lundi 24 Juillet</u> <u>A partir de 9h : JARDIN</u>	<u>Mardi 25 Juillet</u> <u>RDV à 9h30 à l'Escapade</u> <b>Pique-nique + BALADE</b>	<u>Mercredi 26 Juillet</u> <u>A partir de 9h : JARDIN</u>		<u>EDI Fermé pour congés d'été</u>
<i>EDI Fermé pour congés d'été du 27 juillet au 11 aout inclus</i>				
<u>Lundi 14 Aout</u> <u>A partir de 13h30 : JARDIN</u>	<u>Mardi 15 Aout</u> <u>EDI Fermé- Férié</u>	<u>Mercredi 16 Aout</u> <u>A partir de 9h : JARDIN</u>	<u>Jeudi 17 Aout</u> <u>A partir de 9h30</u> <b>CAFé « NETTOYAGE d'été » !!</b>  <u>A partir de 13h30</u> <b>JEUX EXTERIEURS ou INTERIEURS</b>	<u>Vendredi 18 Aout</u> <u>RDV à 9h30 place Noé Guédon</u>  <b>BALADE</b>

Lundi 21 Aout <u>A partir de 13h30</u> : JARDIN	Mardi 22 Aout <b>Sortie!</b> De 9h à 18h JOURNÉE MER à Julloville (sur inscription)	Mercredi 23 Aout Dès 9h : JARDIN 9h30 à 11h : BEAUTY DAY (épilation)	Jeudi 24 Aout <u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES <u>14h à 16h30</u> : COUTURE	Vendredi 25 Aout 9h30 à 12h – 14h à 16h30 <b>P'TITE BOUTIQUE</b> VISITE DE L'APPARTEMENT PEDAGOGIQUE ESPACE'ECO Economies d'eau et d'énergie !
Lundi 28 Aout <u>A partir de 13h30h</u> : JARDIN	Mardi 29 <u>RDV à 13h30 à l'Escapade</u> <b>BALADE</b>	Mercredi 30 Aout <u>A partir de 9h</u> : JARDIN	Jeudi 31 Aout <u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES <u>14h à 16h30</u> : COUTURE	Vendredi 1 <sup>er</sup> septembre 9h30 à 12h – 14h à 16h30 <b>P'TITE BOUTIQUE</b> <u>RDV à 9h30 aux Bizeuls</u> <b>BALADE</b>

### Infos pratiques concernant les ateliers :

- Atelier **JARDIN** les lundis et mercredis dès 9h de Juillet et les lundis à 13h30 et mercredis à 9h en Août (sauf durant les congés d'été).
- Les ateliers **CUISINE** auront lieu 3 mardis dès 10h : les Mirabelles le 4- Les Marmitons le 11 et Les Chouquettes le 18. Pensez à votre tablier, votre serviette de table en tissu et 1 ou 2 boîtes.
- Venez chanter avec Alain et le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 11 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous*.
- Retour de nos **BALADES** le mardi 25 juillet avec le pique-nique à Chailland + le mardi 29 aout à 13h30 à l'Escapade et les vendredis 18 aout place Noé Guédon et 1<sup>er</sup> septembre aux Bizeuls.
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** est programmé le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 9h30 à 11h.
- Dernier atelier de **RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE** le jeudi 6. – *Groupe complet*.
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » est programmé le mercredi 19 juillet + mercredi 23 aout entre 9h30 et 11h - *Inscription obligatoire auprès de Virginie*.
- Le dernier atelier **INFORMATIQUE** est prévu le 1<sup>er</sup> jeudi avant la pause estivale et retour le jeudi 7 septembre à partir de 10h (et jusqu'à 11h30).
- L'Atelier **DE FIL EN AIGUILLE** perdure jusqu'au 13 juillet et reprend dès le 24 aout de 14h et jusqu'à 16h30.
- Se renseigner en début de chaque semaine pour l'Atelier **COUTURE** qui a lieu aux mêmes horaires mais pas forcément chaque jeudi.
- Nous avons toujours besoin de votre aide le jeudi 17 aout dès 9h30 pour notre séance annuelle et maintenant bien connue de **NETTOYAGE d'été !** (Électroménager, placards...) Pensez à apporter votre matériel si vous le souhaitez, votre « huile de coude » et votre bonne humeur !
- 2 ateliers d' **EXPRESSION SCENIQUE** avec Sandrine les vendredis 7 et 21 de 14h à 16h30 à la salle convivialité du pôle omnisports d'Ernée. *Groupe complet pour 2023*.
- La **P'TITE BOUTIQUE** ouvre plus ponctuellement l'été : les vendredis 7 et 21 Juillet (comme la P'tite épicerie) puis à partir du vendredi 25 aout de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

### **- ET DES EVENEMENTS A DECOUVRIR ET NE PAS MANQUER : – DETAILS ET INSCRIPTIONS DES ANIMATIONS EN PJ ET/OU AUPRES DE VIRGINIE.**

**Inter EDI** le lundi 10 juillet : à partir de 12h, « **BAL DES FAMILLES Inter EDI** » aux Bizeuls, de 5 à 105 ans...

**En Famille** : Le jeudi 20 juillet : départ à 9h et retour à 18h, **Visite du REFUGE DE L'ARCHE + Pique-Nique et après-midi à la base de loiris de Daon**

**Sortie!** le mardi 22 aout : départ à 9h et retour à 18h **JOURNÉE à JULLOVILLE** (marché, balade, plage....)

**VISITE DE L'APPARTEMENT PEDAGOGIQUE ESPACE 'ECO** le vendredi 25 aout sur le parking de l'Escapade - Visite libre et gratuite entre

