



ATELIERS DE *L'Escapade* EN NOVEMBRE

Pour toute information, contacter Virginie au 02-43-04-96-79 / 07-62-50-29-37
ou lescapade@lernee.fr

			<p><u>Jeudi 2</u> A partir de 10h (à 11h30) INFORMATIQUE 14h à 16h30 DE FIL EN AIGUILLES + DECOS DE NOEL</p>	<p><u>Vendredi 3</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE De 14h à 16h : ATELIER ECO'GESTES AVEC LAURENT D'ESPACE'Eco</p>
<p><u>Lundi 6</u> A partir de 13h30 CONFITURES</p>	<p><u>Mardi 7</u> 10h à 13h30 : CUISINE (Les Mirabelles) A partir de 14h APRES-MIDI CULTUREL EXPOSITION D'ART à Clair de Lune</p>	<p><u>Mercredi 8</u> 9h30 à 11h ECRITURE – MEMOIRE</p>	<p><u>Jeudi 9</u> A 10h : LES PITCHOUN'S Explora'Sons à Montenay 14h à 16h30 DE FIL EN AIGUILLES + DECOS DE NOEL</p>	<p><u>Vendredi 10</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier 14h à 16h30 BIJOUX EN MACRAME avec Lucia</p>
<p><u>Lundi 13</u> 14h à 16h30 MY PAUSE CRéA avec Virginie Bricolage Noël</p>	<p><u>Mardi 14</u> 10h à 13h30 : CUISINE (Les Marmitons) 14h à 15h30 CHORALE « MELI-MELO »</p>	<p><u>Mercredi 15</u> 9h30 à 11h : ON S' DIT QUOI ?!... « Groupe de paroles » avec Hubert 14h à 16h : LES MINOTS (Parents-enfants) <i>Vive la soupe !</i></p>	<p><u>Jeudi 16</u> A partir de 10h (à 11h30) INFORMATIQUE 14h à 16h30 DE FIL EN AIGUILLES + DECOS DE NOEL 14h30 à 16h : DANSES de l'APOM !</p>	<p><u>Vendredi 17</u> 9h15 : RDV Visite et découverte de LA BAGAGERIE (à St Denis) 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier 14h à 16h : ARGILE avec Isabelle</p>
<p><u>Lundi 20</u> Bien-être 14h à 16h PEAU M' Prendre soin de vous <i>Soin des pieds avec Lynda</i></p>	<p><u>Mardi 21</u> 10h à 13h30 : CUISINE (Les Chouquettes)</p>	<p><u>Mercredi 22</u> 9h30 à 11h : BEAUTY DAY (Épilation)</p>	<p><u>Jeudi 23</u> 10h à 11h30 : A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela 14h à 16h30 DE FIL EN AIGUILLES + DECOS DE NOEL</p>	<p><u>Vendredi 24</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier A 10h : LES PITCHOUN'S Bébé Lecteur à Montenay</p>
<p><u>Lundi 27</u></p>	<p><u>Mardi 28</u> 9h30 à 11h30 FANTAISIE CULINAIRE</p>	<p><u>Mercredi 29</u> 9h30 : LES PITCHOUN'S « SNOEZELEN » à Ernée</p>	<p><u>Jeudi 30</u></p>	<p><u>Vendredi 1^{er} décembre</u> 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier</p>

<p>Bien-être 14h à 16h PEAU M'' Prendre soin de vous <i>Fabrication de produits de soin</i> 14h à 16h30 DESSIN -PEINTURE avec Blandine</p>	<p>RDV à 13h30 : BALADE (RDV aux Bizeuls)</p>		<p>14h à 16h30 DE FIL EN AIGUILLES + INSTALLATION DECOS DE NOEL</p>	<p><i>Oser jouer...pour lire !</i> 14h à 15h30 C'EST FACILE DE JOUER à la médiathèque d'Ernée!</p>
--	---	--	---	---

A noter sur vos agendas

👉 Spectacle de la 3'E : - **A TABLE** le jeudi 16 (18h30) – à Clair de Lune à Ernée

Inscriptions : Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

Infos pratiques concernant les ateliers :

- On reprend nos ateliers **CONFITURES** le lundi 6. Merci d'apporter des pots en amont: 2€ les 4 pots. Possibilité d'en racheter + tard s'il en reste.
- Virginie revient pour **MY PAUSE CRÉA** le lundi 13 à 14h afin de fabriquer une décoration de Noël. - *Prévoir 2 € de participation – Groupe déjà complet.*
- 3^{ème} séance du cycle d'atelier **PEAU M''** avec Lynda avec un soin des pieds le lundi 20 et fabrication de produits de soin le 27 à 14h. *Groupe complet.*
- Atelier **PEINTURE -DESSIN** avec Blandine le lundi 27 de 14h à 16h30 - *Groupe aussi complet.*
- La **CUISINE** se poursuit les mardis suivants de 10h à 13h30 : les Mirabelles le 7 – Les Marmitons le 14 et Les Chouquettes le 21.
- **A DECOUVRIR !** « **FANTAISIE CULINAIRE** » animé par Johanne, TISF à l'ADMR le mardi 28. Pensez à vous inscrire pour vivre de nouvelles expériences, originales et conviviales.
- Proposition d'un **APRES- MIDI CUTLUREL en allant visiter L'EXPOSITION D'ART d'Ernée** le mardi 7 - RDV directement devant Clair de Lune à 14h. *Gratuit - Prévenir Virginie de votre venue.*
- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 14 de 14h à 15h30. *Ouvert à toutes et à tous.*
- Nous programmons 1 atelier **BALADE** le dernier mardi du mois. – RDV à 13h30 aux Bizeuls – *parcours à définir selon la météo.*
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** est programmé le 1^{er} mercredi du mois de 9h30 à 11h.
- Nouveau « **Groupe de paroles** » **ON SE DIT QUOI ?!**... le mercredi 15 entre 9h30 et 11h **avec Hubert**– *Reste 1 - 2 places*
- L'atelier pour **LES MINOTS (parents-enfants)** a lieu le mercredi 15 aussi dès 14h. Le thème « Vive la soupe » fera manger des légumes aux petits et aux grands !
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » est programmé le mercredi 22 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- L'atelier **INFORMATIQUE** est prévu 2 fois ce mois-ci, les jeudis 2 et 16 à partir de 10h en salle Informatique dans les locaux de Communauté de Communes de l'Ernée (CCE).
- Il y aura 3 ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans ce mois-ci : le jeudi 9 pour Explora 'Sons à la garderie de Montenay à 10h et à Montenay à la médiathèque L'Oscence pour un atelier Bébé Lecteur le vendredi 24 à 10h + 1 séance Snoezelen à Ernée le mercredi 29 à 9h30.
- Avant dernière séance des **DANSES de l'APOM !** le jeudi 16 de 14h30 à 16h à la salle convivialité du Pôle omnisport à Ernée – *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Kameela vous retrouve pour **A CUP OF TEA Conversation anglaise** le jeudi 23 entre 10h et 11h30. *Gratuit mais auprès de Virginie – Il reste des places !*
- L'Atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois à partir de 14h et jusqu'à 16h30, comme l'atelier **COUTURE** selon la présence de nos personnes « ressources ». On profitera de ces après-midis pour réaliser nos décors de Noël « naturelles ».
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec le club de l'Elan (avec Solène). RDV tous les vendredis du mois (sauf le 3 novembre car vacances scolaires) à la salle de l'Atelier.
- Pensez à vous inscrire à l'atelier **ATELIER ECO'GESTES AVEC LAURENT D'ESPACE'ECO** le vendredi 3 à 14h – *Gratuit mais Inscription obligatoire.*
- **NOUVEAU !** 2^{ème} séance de « **BIJOUX EN MACRAME avec Lucia** » le vendredi 10 – *10 personnes maximum – 2€ le bijou.*
- Visitez et découvrez **la BAGAGERIE** (Tiers Lieu) de St Denis de Gastines avec Léa qui vous expliquera à quoi ça sert, ce qu'on y fait, trouve.... le vendredi 17 (RDV à 9h15 à l'escapade pour le co-voiturage)
- Atelier **ARGILE** le vendredi 17 de 14h à 16h. RDV à l'Escapade – *Groupe complet.*
- La **P'TITE BOUTIQUE** ouvre encore avec ses horaires habituels tous les vendredis avant les ouvertures « spécial hiver » : 1 fois par mois de décembre à fin mars.