



ATELIERS DE EN MAI

Contact : Virginie au 07.62.50.29.37 ou lescapade@lernee.fr

<p><u>Lundi 6</u> Dès 13h30 : JARDIN</p>	<p><u>Mardi 7</u> 10h à 13h30 CUISINE (Les Mirabelles) A Découvrir ! 14h à 16h30 : VANNERIE D'OSIER Tontine 15h : DECO à St Denis</p> 	<p><u>Mercredi 1^{er} mai</u> Fête du travail</p>	<p><u>Jeudi 2</u> A partir de 9h ou 10h INFORMATIQUE avec Kévin Découvrir les logiciels Office 10h30 à 11h30 : CHAUFFE -CITRON 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE</p>	<p><u>Vendredi 3</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 14h à 16h30 Les CONTES MASQUES avec Sandrine</p>
<p><u>Lundi 13</u> A 10h : LES PITCHOUN'S Explora'Sons à Montenay Dès 13h30 : JARDIN De 14h à 16h MAY' PAUSE CréA avec Virginie Fabrication « Surprise » !</p>	<p><u>Mardi 14</u> 10h à 13h30 CUISINE (Les Marmitons) 14h à 15h30 CHORALE « MELI-MELO » avec Alain</p>	<p><u>Mercredi 15</u> Dès 9h : JARDIN 9h30 à 11h : ON SE DIT QUOI ?!... « Groupe de paroles » avec Hubert Départ 13h30 Pour les HUGUETTES : Concert KIFF ET BOUM à Laval</p>	<p><u>Jeudi 16</u> A partir de 9h ou 10h INFORMATIQUE avec Kévin Créer des affiches numériques 10h30 à 11h30 : CHAUFFE -CITRON 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE</p>	<p><u>Vendredi 17</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier 14h à 16h30 Les CONTES MASQUES avec Sandrine</p>
<p><u>Lundi 20</u> Journée de solidarité</p>	<p><u>Mardi 21</u> 10h à 13h30 CUISINE (Les Chouquettes) 14h à 16h30 : DECO Ici et à St Denis(15h)</p> 	<p><u>Mercredi 22</u> Dès 9h : JARDIN 9h30 à 11h : BEAUTY DAY (Épilation)</p>	<p><u>Jeudi 23</u> 10h à 11h30 : A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE</p>	<p><u>Vendredi 24</u> P'TITE BOUTIQUE FERMEE Passage et arrivée Boucles de la Mayenne 10h : LES PITCHOUN'S Bébé Lecteur à Montenay 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier 14h à 16h : ARGILE avec Isabelle</p>
<p><u>Lundi 27</u> Dès 13h30 : JARDIN 14h à 16h30 DESSIN -PEINTURE avec Blandine : Sanguine</p>	<p><u>Mardi 28</u> RDV à 13h30 (à l'Escapade) BALADE vers Montenay</p>	<p><u>Mercredi 29</u> Dès 9h : JARDIN 14h à 16h : LES MINOTS Fabrication d'une épuisette</p>	<p><u>Jeudi 30</u> 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE</p>	<p><u>Vendredi 31</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier 14h à 15h30 : C'EST FACILE DE JOUER à la médiathèque d'Ernée</p>



L'Escapade fermé
Victoire 1945 le 8 + Ascension le 9 et fermé le 10



A noter sur vos agendas 🎪 Spectacle de la 3^E : - **PAPIERS DANSES** le mardi 14 (18h30 à St Denis) + jeudi 16 (18h30 à Juvigné)

Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

Infos pratiques concernant les ateliers :

- Atelier **JARDIN** les lundis du mois soit les 6 – 13 et 27 dès 13h30 + les mercredis (hors 1^{er} et 8) dès 9h. *Prévoir tenue et chaussures adaptées.*
- On retrouve Hélène pour Explora'Sons le lundi 13 à 10h à la garderie de Montenay pour les ateliers **PITCHOUN'S** (parents et enfants de 0-3 ans) puis Clarisse avec une séance bébé Lecteur le vendredi 24 à 10h à la médiathèque de Montenay.
- Lundi 13 : **MY PAUSE CRéA animé par Virginie** de 14h à 16h. - *Prévoir 2 € de participation – Inscription auprès de Virginie – Fabrication « surprise ».*
- Atelier **PEINTURE -DESSIN** avec Blandine le lundi 27 de 14h à 16h30. – *Groupe complet.*
- **A DECOUVRIR** : la **VANNERIE D'OSIER** le mardi 9 à 14h. Pour ce 2^{ème} atelier, réalisation d'une tontine - 6 personnes maximum- Prévoir 2€ de participation - Séance 1 fois/mois places disponibles sur celle de Juillet puis septembre et octobre.
- La **CUISINE** se poursuit les mardis : le 7 pour le groupe des Mirabelles, le 14 pour les Marmitons et le 21 pour les chouquettes de 10h à 13h30.
- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 14 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*
- 2 Ateliers **DECO Au Foin de la Rue** à l'EHPAD de St Denis les mardis 7 et 21 à 15h à st Denis et le mardi 21 ici dès 14h – 2 groupes dont 4 à aller à St Denis - (RDV à l'Escapade pour le co-voiturage).
- Nous aurons notre **BALADE** de fin du mois, le mardi 28 – RDV à l'Escapade à 13h30.
- Pas d'atelier **ECRITURE – MEMOIRE** ce mois-ci avec nos 2 mercredis fériés.
- Le « **Groupe de paroles** » **ON SE DIT QUOI ?!**... se retrouve le mercredi 15 entre 9h30 et 11h pour la dernière fois *avec Hubert– nouvelles possibilités d'intégrer le groupe en octobre.*
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » *avec Michelle* est programmé le mercredi 22 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Mercredi 29, atelier **LES MINOTS (pour les parents et leurs enfants)** de 14h jusqu'à 16h30 : les enfants fabriqueront une épuisette et nous tenterons de chasser les insectes – Groupe compet
- Atelier **CHAUFFE -CITRON** : « **Ateliers de découverte culturelle pour s'amuser, s'instruire et stimuler sa mémoire.** » les jeudis 2 et 16 de 10h30 à 11h30 à la salle convivialité du pôle omnisports d'Ernée. – *Gratuit et inscription obligatoire auprès de Virginie*
- L'atelier **INFORMATIQUE** *avec Kevin* est prévu 2 fois ce mois-ci, les jeudis 2 et 16 à partir de 9h ou 10h en salle Informatique dans les locaux de Communauté de Communes de l'Ernée (CCE).
- Kameela vous retrouve pour l'atelier mensuel **A CUP OF TEA Conversation anglaise** le jeudi 23 entre 10h et 11h30. *Gratuit– Il reste 2-3 places !*
- L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois à partir de 14h jusqu'à 16h30 (sauf le 9).
- Se renseigner en début de chaque semaine pour l'Atelier **COUTURE** qui a lieu aux mêmes horaires mais pas forcément chaque jeudi.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec **l'association Elan (et Solène)**. RDV tous les vendredis (sauf le 10) à 10h ou 11h à la salle l'Atelier à Ernée.
- 2 ateliers de **CONTES MASQUES** *avec Sandrine* les vendredis 3 et 17 de 14h à 16h30 à la salle Constant Martin. *Groupe déjà complet pour 2024.*
- 3^{ème} séance pour l'atelier **ARGILE** *avec Isabelle* le vendredi 24 de 14 à 16h – *5€ pour 8 séances – 8 personnes maximum*
- La **P'TITE BOUTIQUE** sera ouverte les vendredis de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 (*sauf le 10 + le 24 en raison des Boucles de la Mayenne sur Ernée*).

Pour toute information, contacter **Virginie** au **07.62.50.29.37** ou lescapade@lernee.fr

