

ATELIERS DE EN MAI

Pour toute information, contacter
Virginie au 07-62-50-29-37 ou lescapade@lernee.fr

Jeudi 1er mai
Fête du travail

Vendredi 2
10h à 11h puis 11h à 12h
ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier

<p><u>Lundi 5</u> Dès 13h30 : JARDIN Bien-être 14h à 16h PEAU M' Prendre soin de vous <i>Soin du visage avec Lynda (2)</i></p>	<p><u>Mardi 6</u> De 14h30 à 16h : Comprendre... L'avenir de L'eau avec le CPIE</p>	<p><u>Mercredi 7</u> Dès 9h : JARDIN <u>9h30 à 12 h et de 14h à 16h30</u> P'TITE BOUTIQUE <u>14h-16h30 : Atelier VITALITE (3)</u> <i>Avec la MSAIO (pour les + de 55 ans)</i></p>	<p> L'Escapade fermé Victoire 1945 le 8 + et fermé le 9 mai + <u>10h à 11h puis 11h à 12h</u> : ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier</p>	
<p><u>Lundi 12</u> Dès 13h30 : JARDIN De 14h à 16h MAY' PAUSE CréA avec Virginie <i>Déco boîte à mouchoirs (groupe A)</i> Bien-être 14h à 16h PEAU M' Prendre soin de vous <i>Soin des pieds avec Lynda (3)</i></p>	<p><u>Mardi 13</u> <u>10h à 13h30</u> CUISINE (Les Marmitons) <u>14h à 15h30</u> CHORALE « MELI-MELO » <i>avec Alain</i></p>	<p><u>Mercredi 14</u> Dès 9h : JARDIN <u>14h-16h30 : Atelier VITALITE (4)</u> <i>Avec la MSAIO (pour les + de 55 ans)</i></p>	<p><u>Jeudi 15</u> <u>A partir de 10h</u> : INFORMATIQUE <u>10h à 11h30</u> : A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela <u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES</p>	<p><u>Vendredi 16</u> ▲ <u>A partir de 9h30</u> : LES PITCHOUN'S Bébé lecteur à La Baconnière <u>10h à 11h puis 11h à 12h</u> ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier <u>9h30 à 12 h et de 14h à 16h30</u> P'TITE BOUTIQUE <u>14h à 16h</u> : ARGILE avec Isabelle</p>
<p><u>Lundi 19</u> Dès 13h30 : JARDIN Bien-être 14h à 16h PEAU M' Prendre soin de vous <i>Fabrication maison ou maquillage (4)</i></p>	<p><u>Mardi 20</u> <u>10h à 13h30</u> CUISINE (Les Chouquettes) <u>A 15h</u> : Atelier DECO  à l'EHPAD de St Denis</p>	<p><u>Mercredi 21</u> Dès 9h : JARDIN <u>9h30 à 11h</u> : BEAUTY DAY (Épilation) <u>9h30-12h00</u> : Atelier VITALITE (5) <i>Avec la MSAIO (pour les + de 55 ans)</i> <u>14h30 à 16h</u> LES MINOTS (Parents enfants) <i>Déco fête des mères :: Art floral</i></p>	<p><u>Jeudi 22</u> <u>A partir de 10h</u> : LES PITCHOUN'S Explora'sons à Montenay <u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES <u>14h30 à 16h30</u> « DES MOTS et +++... » <i>Découvrez l'écriture avec Hubert</i></p>	<p><u>Vendredi 23</u> <u>9h30 à 12 h et de 14h à 16h30</u> P'TITE BOUTIQUE <u>10h à 11h puis 11h à 12h</u> ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier <u>14h à 15h30</u> : C'EST FACILE DE JOUER à la médiathèque d'Ernée !</p>
<p><u>Lundi 26</u> Dès 13h30 : JARDIN <u>14h à 16h30</u> PEINTURE / DESSIN <i>Avec Blandine (Groupe A)</i> <u>14h-16h30</u> : Atelier VITALITE (6) <i>Avec la MSAIO (pour les + de 55 ans)</i></p>	<p><u>Mardi 27</u> <u>9h30 à 11h</u> ON SE DIT QUOI ?!... <i>« Groupe de paroles » avec Hubert</i> <u>RDV à 13h30</u> (aux Bizeuls) BALADE</p>	<p><u>Mercredi 28</u> Dès 9h : JARDIN <u>A 9h30</u> : LES PITCHOUN'S Snoezelen à Ernée (salle convivialité)</p>	<p>L'Escapade fermé Ascension le 29 + fermé le 30 mai </p>	

Infos pratiques concernant les ateliers :

Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

Infos pratiques concernant les ateliers :

- Reprise de l'atelier **JARDIN** le lundi 5 et tous les lundis du mois dès 13h30 et tous les mercredis dès 9h. *Prévoir tenue et chaussures adaptées.*
- Cycle d'atelier **PEAU M'** avec Lynda pour 3 séances ce mois-ci : soin du visage le lundi 5 et des pieds le lundi 12 et le lundi 19 : maquillage ou fabrication de produits maison. – *Groupe complet*
- Lundi 12 : **MY PAUSE CréA** animé par Virginie de 14h à 16h pour customiser des boîtes à mouchoirs. - *Prévoir 2 € de participation – Groupe A.*
- Atelier **PEINTURE -DESSIN** avec Blandine le lundi 26 de 14h à 16h30. – *Groupe A.*
- **Découverte** : L'avenir de L'eau avec le CPIE mardi 6 mai à L'escapade de 14h30 à 16h.
- C'est le mois de la **CUISINE** les mardis suivants de 10h à 13h30 : les Mirabelles reporté le mardi 3 juin – Les Marmitons le 13 et Les Chouquettes le 20.
- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 13 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*
- Atelier **DECO Au Foin de la Rue** à l'EHPAD de St Denis le mardi 20 à partir de 15h – Co-voiturage à partir d'Ernée.
- Atelier **VITALITE avec la MSAIO (pour les + de 55 ans)** – séance le mercredi 7 et 14 de 14h à 16h30, le mercredi 21 le matin de 9h30 à 12h00 puis le lundi 26 après-midi de 14h à 16h30.
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » avec Michelle est programmé le mercredi 21 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Mercredi 21, atelier **LES MINOTS (pour les parents et leurs enfants)** Déco Art floral pour la fête des mères.
- L'atelier **INFORMATIQUE** avec Kevin est prévu 1 fois ce mois-ci, les jeudi 15 à partir de 10h en salle Informatique dans les locaux de Communauté de Communes de l'Ernée (CCE).
- L'atelier **A CUP OF TEA Conversation anglaise** avec Kameela aura lieu le jeudi 15 de 10h à 11h30 – *Encore quelques places mais revoir auprès de Virginie*
- L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois à partir de 14h et jusqu'à 16h30 + de la **COUTURE** qui aura lieu aux mêmes dates et mêmes horaires selon la présence de nos personnes « ressources ».
- « **DES MOTS et +++** » - 3^{ème} séance pour **Découvrir l'écriture avec Hubert** le jeudi 22 de 14h30 à 16h30 à la médiathèque d'Ernée.
- Il y aura 3 ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans ce mois-ci : - 1 séance **BEBE LECTEUR** le vendredi 16 à partir de 9h30 à la Baconnière ; - 1 séance **EXPLORA'SONS** le jeudi 22 à 10h à Montenay + 1 séance **SNOEZELEN** le jeudi 22 à 9h30 à la salle convivialité d'Ernée.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec le **club de 'Elan** (avec Arthur). RDV tous les vendredis à 10h ou 11h à la salle l'Atelier à Ernée
- 3^{ème} séance pour l'atelier **ARGILE** avec Isabelle le vendredi 16 de 14 à 16h
- **C'EST FACILE DE JOUER à la Médiathèque** : venez jouer et papoter le vendredi 23 de 14h à 15h30.
- La **P'TITE BOUTIQUE** sera ouverte le mercredi 7 mai ainsi que les vendredis 16 et 23 mai de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

Pour toute information, contacter Virginie au 07-62-50-29-37 ou lescapade@lernee.fr

