

JUILLET ET AOUT 2025

ATELIERS DE



		<p><u>Mercredi 2 Juillet</u> <u>Dès 9h</u> : JARDIN <u>De 9h30 à 11h</u> ECRITURE – MEMOIRE (groupe A) Court Metrage <u>14h</u> : « CE QUI NOUS LIE » A l'accueil périscolaire de Juvigné</p>	<p><u>Jeudi 3 Juillet</u> <u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES</p>	<p><u>Vendredi 4 Juillet</u> <u>9h30 à 12h – 14h à 16h30</u> : P'TITE BOUTIQUE <u>Entre 9h30 et 11h</u> : LES PITCHOUN'S Psychomotricité à St Denis de Gastines <u>10h à 11h puis 11h à 12h</u> ÇA BOUGE A L'EDI avec Arthur</p>
<p>Virginie en congés d'été du 30 juin au 16 juillet inclus (mais certains ateliers restent ouverts 😊)</p>		<p><u>Mercredi 9 Juillet</u> Court Metrage <u>14h</u> : « CE QUI NOUS LIE » Au plan d'eau de Montenay</p>	<p><u>Jeudi 10 Juillet</u> INTER EDI MAYENNENNAIS <u>Entre 9h30 et 16h30</u> : A Peuton</p>	<p><u>Vendredi 11 Juillet</u> <u>9h30 à 12h – 14h à 16h30</u> : P'TITE BOUTIQUE</p>
<p>EDI Fermé</p>			<p><u>Jeudi 17 Juillet</u> <u>10h à 11h30</u> : A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela <u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES</p>	<p><u>Vendredi 18 Juillet</u> <u>9h30 à 12h – 14h à 16h30</u> : P'TITE BOUTIQUE <u>14h à 16h</u> : ARGILE avec Isabelle</p>
<p><u>Lundi 21 Juillet</u> <u>A partir de 9h</u> : JARDIN</p>	<p><u>Mardi 22 Juillet</u> <u>9h30 à 11h30</u> FANTAISIE CULINAIRE</p>	<p><u>Mercredi 23 Juillet</u> <u>A partir de 9h</u> : JARDIN <u>9h30 à 11h</u> : BEAUTY DAY (épilation)</p>	<p><u>Jeudi 24 Juillet</u> <u>9h</u> : RDV à l'Escapade TRAVERSEE DE LA BAIE DU MONT ST MICHEL AVEC L'EPI DU BOCAGE (Sur inscription – groupe du mardi) <u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES</p>	<p><u>Vendredi 25 Juillet</u> <u>14h à 16h</u> BIJOUX EN MACRAME avec Lucia (groupe de débutants)</p>
<p><u>Lundi 28 juillet</u> <u>A partir de 9h</u> : JARDIN</p>	<p><u>Mardi 29 Juillet</u> <u>Bien-être 9h30 à 12h</u> Matinée Bien-Etre pour PRENDRE SOIN DE SOI</p>	<p><u>Mercredi 30 Juillet</u> <u>A partir de 9h</u> : JARDIN</p>	<p><u>Jeudi 31 Juillet</u> En Famille <u>De 9 à 18h</u> MUSEE de l'Ardoise et Géologie + BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE (sur inscription)</p>	<p><u>Vendredi 1^{er} Aout</u> <u>9h30 à 12h – 14h à 16h30</u> : P'TITE BOUTIQUE</p>
<p><u>Lundi 4 Aout</u> <u>A partir de 9h</u> : JARDIN</p>	<p><u>Mardi 5 Aout</u> <u>9h30</u> : RDV à l'Escapade BALADE + PIQUE-NIQUE A FOUGERES avec Bernard (Sur inscription et co-voiturage)</p>	<p><u>Mercredi 6 Aout</u> <u>Dès 9h</u> : JARDIN</p>	<p><u>Jeudi 7 Aout</u> <u>A partir de 9h30</u> CAFé « NETTOYAGE d'été » !! <u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES</p>	<p><u>Vendredi 9 Aout</u> <u>14h à 16h</u> BIJOUX EN MACRAME avec Lucia (groupe de + confirmés)</p>
<p><u>Lundi 11 Aout</u> <u>A partir de 9h</u> : JARDIN <u>13h30</u> : Projet Art et Mieux-être : LIVRE GUIRLANDE Avec Viviane Michel</p>	<p><u>Mardi 12 Aout</u> <u>13h30</u> : Projet Art et Mieux-être : LIVRE GUIRLANDE Avec Viviane Michel</p>	<p><u>Mercredi 13 Aout</u> <u>Dès 9h</u> : JARDIN</p>	<p><u>Jeudi 14 Aout</u> <u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES</p>	<p><u>Vendredi 15 Aout</u> Férié Assomption</p>

Lundi 18 Aout <u>A partir de 9h</u> : JARDIN	Mardi 19 Aout <u>9h30 à 11h</u> ECRITURE – MEMOIRE (groupe B)	Mercredi 20 Aout <u>Dès 9h</u> : JARDIN	Jeudi 21 Aout Sortie! <u>De 9h à 18h30</u> JOURNEE MER à Dinard <u>(sur inscription)</u>	Vendredi 22 Aout <u>9h30 à 12h – 14h à 16h30</u> : P'TITE BOUTIQUE
EDI Fermé les 25 -26 et 27 Aout			Jeudi 28 Aout <u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES	Vendredi 29 Aout <u>14h à 16h</u> BIJOUX EN MACRAME avec Lucia (groupe de débutants)

En Juillet :

- Atelier **JARDIN** les lundis et mercredis à 9h durant l'été (sauf durant les congés).
- Retour ! **FANTAISIE CULINAIRE** Atelier sur le thème des « tartinables » + la crème de Jacqueline ☺ d'été mardi 22 à 9h30. S'inscrire pour de nouvelles découvertes culinaires (ou pas !)
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** est programmé le 1^{er} mercredi du mois le 2 juillet de 9h30 à 11h.
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » est programmé le mercredi 23 juillet - *Inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Kameela vous retrouve pour l'atelier mensuel **A CUP OF TEA Conversation anglaise** le jeudi 17 entre 10h et 11h30. *Gratuit- Il reste 2-3 places !*
- L'Atelier **DE FIL EN AIGUILLE** perdure pour 3 séances en juillet : les 3 – 17 et 24 juillet de 14h et jusqu'à 16h30.
- Dernier atelier **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans avec de la Motricité le vendredi 4 à St Denis de Gastines entre 9h30 et 11h.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec **l'association Elan (et Arthur)**. pour la dernière séance avant la pause estivale le vendredi 4 à 10h ou 11h
- 5^{ème} séance pour l'atelier **ARGILE** avec Isabelle le vendredi 18 de 14 à 16h – *Groupe complet.*
- Nouvelle séance de **BIJOUX EN MACRAME** avec Lucia le vendredi 25 – 8 maximum et plutôt des débutants pour cette 1^{ère} séance – **2€ le bijou.**
- La **P'TITE BOUTIQUE** ouvre plus ponctuellement l'été : les vendredis 4 -11 et 19 juillet).

En Aout :

- Atelier **JARDIN** les lundis et mercredis à 9h durant l'été (sauf la dernière semaine).
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** du groupe B est programmé le mardi 19 aout de 9h30 à 11h.
- Nous avons toujours besoin de votre aide le jeudi 7 aout dès 9h30 pour notre séance annuelle et maintenant bien connue de **NETTOYAGE d'été ! (Électroménager, placards...)** Pensez à apporter votre matériel si vous le souhaitez, votre « huile de coude » et votre bonne humeur !
- L'Atelier **DE FIL EN AIGUILLE** continue pour 3 séances aussi en aout: les 7 – 14 et 28 aout de 14h et jusqu'à 16h30.
- Deux séances de « **BIJOUX EN MACRAME** avec Lucia le vendredi 9 (pour celles ayant déjà fait) et le vendredi 29 (pour les débutants) – 8 maximum - **2€ le bijou.**
- La **P'TITE BOUTIQUE** ouvre plus ponctuellement l'été : les vendredis 1^{er} et 22 aout comme la P'tite épicerie

- ET DES EVENEMENTS A DECOUVRIR ET NE PAS MANQUER :- DETAILS ET INSCRIPTIONS DES ANIMATIONS EN PJ ET/OU AUPRES DE VIRGINIE.

- Une nouvelle édition de **l'INTER EDI** le jeudi 10 juillet à partir de 9h30 à Peuton (je serai en congés – *totale autonomie pour y participer... mais je vous donne les infos avant mon départ en vacances !*)
- LA TRAVERSEE DE LA BAIS DU MONT SAINT MICHEL avec l'Epi du Bocage et un guide le jeudi 24 juillet – 20 places seulement – **5€ /personne + participation au co-voiturage** (départ à 9h) – *Balade réservée au groupe du mardi*
- Une **MATINEE POUR PRENDRE SOIN DE SOI** : RDV aux Bizeuls le mardi 29 juillet à 9h30 avec Isabelle et Laurence pour une marche méditative et contemplative, la pratique du Do Inn (auto-massage de shiatsu) et un temps de relaxation sonore (bols tibétains) – 10 personnes maximum – **Inscription et participation de 2€.**

En Famille

- Le jeudi 31 juillet : départ à 9h et retour à 18h30 - **Visite du MUSEE DE L'ARDOISE ET DE LA GEOLOGIE + BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE**
- UNE BALADE SUR FOUGERES GRACE A NOTRE GUIDE BERNARD le mardi 5 aout - Gratuit mais participation au co-voiturage (départ à 9h30)
- Une découverte d'un nouvel atelier autour d'**UN PROJET ART ET MIEUX ETRE (et santé mentale)** le lundi 11 et mardi 12 aout pour fabriquer un **LIVRE GUIRLANDE** avec Viviane Michel – Gratuit mais inscription auprès de Virginie – 8 personnes max
- **Sortie!** Le jeudi 21 aout : départ à 9h et retour à 18h30 : **JOURNEE à Dinard (balade, plage....)**