



# ATELIERS DE EN MAI

<p><u>Lundi 4</u>  <u>Dès 13h30 : JARDIN</u>  A partir de 13h30  Espace CAFé - JEUX</p>	<p><u>Mardi 5</u>  10h à 13h30  <b>CUISINE</b> (Les Mirabelles)</p>	<p><u>Mercredi 6</u>  Dès 9h : <b>JARDIN</b></p>	<p> <b>la Petite Boutique</b> <u>Jeudi 7</u>  9h30 à 12 h et de 14h à 16h30  <b>P'TITE BOUTIQUE</b>  10h à 11h30 : <b>FRANÇAIS FACILE</b></p>	<p>L'Escapade fermé  Férié le 8 mai</p>
<p><u>Lundi 11</u>  Dès 13h30 : <b>JARDIN</b>  14h à 16h30  <b>PEINTURE / DESSIN</b> Avec Blandine  <i>(dernière séance du Groupe A)</i></p>	<p><u>Mardi 12</u>  10h à 13h30  <b>CUISINE</b> (Les Marmitons)</p>	<p><u>Mercredi 13</u> (Télétravail)  Dès 9h : <b>JARDIN</b></p>	<p>L'Escapade fermé Férie le 14 + Fermé le 15 mai</p> <div style="text-align: center;">  </div>	
<p><u>Lundi 18</u>  Dès 13h30 : <b>JARDIN</b>  De 14h à 16h  <b>MAY' PAUSE CréA</b> avec Virginie  <i>(groupe A)</i></p>	<p><u>Mardi 19</u>  10h à 13h30  <b>CUISINE</b> (Les Chouquettes)</p>	<p><u>Mercredi 20</u>  Dès 9h : <b>JARDIN</b>  9h30 à 11h : <b>BEAUTY DAY</b>  Épilation avec Michelle</p>	<p><u>Jeudi 21</u>  A 10h : <b>LES PITCHOUN'S</b>  Explora'Sons à Montenay</p>	<p><u>Vendredi 22</u>  9h30 à 12 h et de 14h à 16h30  <b>P'TITE BOUTIQUE</b>  10h à 11h puis 11h à 12h  <b>ÇA BOUGE A L'EDI</b> à l'Atelier + Arthur</p>
<p>14h30 à 16h30  <b>SAVEURS ET VITALITE</b>  avec Mariannick</p>	<p>14h à 16h  <b>LES MINOTS (Parents enfants)</b>  <i>Jeux intérieures et/ou extérieures</i></p>	<p>14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b>  14h à 16h  « <b>DES MOTS et +++...</b> »  <i>Découvrez l'écriture avec Hubert</i></p>	<p> 13h30 à 16h  <b>THEATRE</b> avec Sandrine  A la salle convivialité</p>	
<p><u>Lundi 25</u>  Journée de solidarité  <i>(Pentecôte)</i></p>	<p> <u>Mardi 26</u>  10h30 à 12h : <b>YOGA DU RIRE</b>  au Coséc avec Fanny  <b>Séance « Découverte » !</b>  RDV à 13h30 (aux Bizeuls)  <b>BALADE</b>  15h à 16h30 : <b>Atelier DECO</b>   à l'EHPAD de St Denis</p>	<p><u>Mercredi 27</u>  Dès 9h : <b>JARDIN</b>  A 9h30 : <b>LES PITCHOUN'S</b>  Snoezelen à Ernée (salle convivialité)</p>	<p><u>Jeudi 28</u>  14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b></p>	<p><u>Vendredi 29</u>  9h30 à 12h – 14h à 16h30  <b>P'TITE BOUTIQUE</b>  10h à 11h puis 11h à 12h  <b>ÇA BOUGE A L'EDI</b> à l'Atelier + Arthur  Entre 10h et 11h30: <b>LES PITCHOUN'S</b>  Ambiance Montessori à St Denis</p>
<p> 13h30 à 16h  <b>THEATRE</b> avec Sandrine  A la salle convivialité</p>				

## Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

## Infos pratiques concernant les ateliers :

- Reprise de l'atelier **JARDIN** tous les lundis du mois dès 13h30 (sauf le 25) et mercredis dès 9h. *Prévoir tenue et chaussures adaptées.*
- Temps **Espace CAFé – JEUX** pour se retrouver 1 seule fois ce mois-ci après le WE autour de jeux de société : le lundi 4. – Chacun apporte s'il peut et veut un jeu à faire découvrir. – *S'inscrire auprès de Virginie.*
- Atelier **PEINTURE -DESSIN** avec Blandine le lundi 11 de 14h à 16h30. – *Dernière séance du groupe A.*
- Lundi 18 : **MY PAUSE CRéA** animé par Virginie de 14h à 16h pour. – *Prévoir 2 € de participation – Groupe A.*
- C'est le mois de la **CUISINE** les mardis suivants de 10h à 13h30 : les Mirabelles e mardi 5 – Les Marmitons le 12 et Les Chouquettes le 19.
- Mariannick vous retrouve afin d'explorer de nouvelles pratiques culinaires pour prendre soin de vous en conciliant plaisir, qualité nutritionnelle et créativité ! 5<sup>ème</sup> séance de **SAVEURS ET VITALITE** mardi 19 de 14h30 à 16h30 – *Groupe complet*
- Pas de **CHORALE « MELI-MELO »** ce mois-ci, on laisse Alain se reposer. 😊
- Suite des ateliers **DECO Au Foin de la Rue** à l'EHPAD de St Denis le mardi 26 de 15h à 16h30 – Co-voiturage à partir d'Ernée.
- Nous programmons 1 atelier **BALADE** le dernier mardi du mois, soit le mardi 26. – RDV à 13h30 aux Bizeuls.
- **NOUVEAU** : Venez découvrir le **YOGA DU RIRE** – RDV à la salle du Cosec le mardi 26 à 10h30. – *Inscription Obligatoire auprès de Virginie.*
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** n'aura pas lieu ce mois-ci car les salles ne sont pas disponibles.
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » avec Michelle est programmé le mercredi 20 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. 2€/personne et par séance - *inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Mercredi 20, atelier **LES MINOTS (pour les parents et leurs enfants)** à 14h jusqu'à 16h : Jeux intérieurs et/ou extérieurs.
- Il y aura 3 ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans ce mois-ci : 1 séance Explora'Sons le jeudi 21 à 10h à Montenay + 1 séance Snoezelen le mercredi 28 à 9h30 à Ernée + le vendredi 29 à 10h pour une séance Montessori avec Agathe à la Bagagerie à St Denis de Gastines - *Inscription obligatoire.*
- L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois à partir de 14h et jusqu'à 16h30. (*sauf le jeudi 14*)
- Jeudi 7 : **FRANÇAIS FACILE** proposé à celles et ceux d'origine étrangère souhaitant découvrir et approfondir leur français de 10h à 11h30 à l'Escapade avec Kameela, Sylvie et Josiane - *Se renseigner auprès de Virginie pour les places disponibles.*
- **DES MOTS et +++...** - 4<sup>ème</sup> séance pour Découvrir l'écriture avec Hubert le jeudi 21 de 14h à 16h à la médiathèque d'Ernée. *Groupe complet.*
- Kameela ne sera hélas pas disponible ce mois-ci pour la séance **A CUP OF TEA Conversation anglaise.**
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec **l'association Elan (et Arthur)**. RDV tous les vendredis à 10h ou 11h à la salle l'Atelier à Ernée sauf le 8 mai, soit les vendredis 15 -22 et 29.
- Idem, Isabelle ne proposera pas de séance **ARGILE** durant ce mois de Mai particulier. 😊
- **THEATRE** avec Sandrine les vendredi 22 et 29 🚨 à la salle convivialité du Pôle omnisports d'Ernée de 13h30 à 16h. *Groupe complet.*
- La **P'TITE BOUTIQUE** sera ouverte le jeudi 7 mai ainsi que les vendredis 22 et 29 mai de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 (*aux mêmes ouvertures que la P'tite épicerie*)

Pour toute information, contacter **Virginie** au 07-62-50-29-37 + 02.43.04.96.79 ou [lescapade@lernee.fr](mailto:lescapade@lernee.fr)

