

ATELIERS DE EN SEPTEMBRE

<u>Lundi 31 août</u> A partir de 13h30 : JARDIN 14h à 16h30 : DESSIN -PEINTURE avec Blandine (nouveau groupe B)	<u>Mardi 1^{er} septembre</u> A 15h : Infos Bénéficiaires du RSA à l'Escapade	<u>Mercredi 2</u> Dès 9h : JARDIN De 9h30 à 11h ECRITURE – MEMOIRE (groupe A) 11h30 à 15h30 Les MINOTS – Parents Enfants Pique-nique + pêche au plan d'eau de St Pierre des Landes	<u>Jeudi 3</u> 10h à 11h30 : FRANÇAIS FACILE 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES	<u>Vendredi 4</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 :  Entre 9h30 et 11h : LES PITCHOUN'S Psychomotricité à Andouillé 13h30 à 16h THEATRE avec Sandrine
<u>Lundi 7</u> Dès 13h30 : JARDIN	<u>Mardi 8</u> De 10h à 13h30 CUISINE (Les Mirabelles) 14h30 à 15h30 SOPHROLOGIE dynamique avec Marie-Laure	<u>Mercredi 9 (Télétravail)</u> Dès 9h : JARDIN	<u>Jeudi 10</u> A 10h : LES PITCHOUN'S Explora'Sons à MONTENAY 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES	<u>Vendredi 11</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE A partir de 10h à 12h Inscriptions + ÇA BOUGE A L'EDI 14h à 16h : ARGILE avec Isabelle
<u>Lundi 14</u> Dès 13h30 : JARDIN De 14h à 16h MAY' PAUSE CréA avec Virginie (groupe A)	<u>Mardi 15</u> De 10h à 13h30 CUISINE (Les Marmitons) A partir de 14h DECO Semaine Rose avec l'AquaFitness de l'Ernée 14h à 15h30 CHORALE « MELI-MELO »	<u>Mercredi 16</u> Dès 9h : JARDIN 9h30 à 11h ON S' DIT QUOI ?!... « Groupe de paroles » avec Hubert	<u>Jeudi 17</u> 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h30 à 16h30 « DES MOTS et +++... » Atelier d'Ecriture avec Hubert	<u>Vendredi 18</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier Entre 10h et 11h30: LES PITCHOUN'S Ambiance Montessori à St Denis 13h30 à 16h THEATRE avec Sandrine
<u>Lundi 21</u> Nouveauté 10h à 12h AUTONOMIE NUMERIQUE avec l'ASEPT des Pays de la Loire	<u>Mardi 22</u> De 10h à 13h30 CUISINE (Les Chouquettes)	<u>Mercredi 23</u> Dès 9h : JARDIN 9h30 à 11h : BEAUTY DAY (épilation avec Michelle)	<u>Jeudi 24</u> RDV 12h30 à Fougerolles du Plessis Pique-nique + Balade avec L'Epi du Bocage	<u>Vendredi 25 (Télétravail)</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier

<u>Lundi 21</u> Dès 13h0 : JARDIN A partir de 13h30 Espace CAFé - JEUX	<u>Mardi 22</u> A partir de 14h DECO Semaine Rose avec l'AquaFitness de l'Ernée 14h30 à 15h30 SOPHROLOGIE dynamique avec Marie-Laure		<u>Jeudi 24</u> 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES	
<u>Lundi 28</u> 10h à 12h : AUTONOMIE NUMERIQUE avec l'ASEPT	<u>Mardi 29</u> 10h30 à 11h30 : YOGA DU RIRE au Coséc avec Fanny	<u>Mercredi 30</u> Dès 9h : JARDIN A 9h30 : LES PITCHOUN'S Snoezelen à Ernée (salle convivialité)	<u>Jeudi 1^{er} octobre</u> 11h30 à 12h30 RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE avec Florian	
A partir de 13h30 : JARDIN 14h à 16h30 : DESSIN -PEINTURE avec Blandine (nouveau groupe B)	A partir de 14h DECO Semaine Rose avec l'AquaFitness de l'Ernée		14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h30 : ENVIE D'ESCAPADE ? Présentation de la Saison Culturelle	

Infos EVENEMENTS à NE PAS MANQUER ! - cf Affiches ci-jointes

- Aux **Bénéficiaires du RSA**, je propose un accueil et une rencontre personnalisés le mardi 1^{er} à 15h dans les locaux de l'Escapade – *Merci de vous inscrire en amont.*
- Pour la rentrée de l'atelier **LES MINOTS**, pique-nique et partie de pêche à St Pierre des Landes le mercredi 2 dès 11h30 et la fin de la classe 😊.
- Nouveau cycle de **SOPHROLOGIE dynamique** avec Marie-Laure les mardis de 14h30 à 15h30 les mardis 8 et 22 – 5€ les 5 séances à la salle convivialité du pôle omnisports d'Ernée – *Groupe complet*
- Inscription pour l'atelier **CA BOUGE A l'EDI** à partir du vendredi 4 ou 11 septembre à 10h à la salle de l'Atelier (place Noé Guédon).

Nouveauté et retour d'un atelier **Groupe de Paroles : ON S'DIT QUOI ?!...** avec Hubert – Gratuit pour des séances une fois par mois à l'Escapade. 1^{ère} séance le mercredi 16 à 9h30.

- Nouveau cycle aussi pour l'atelier d'**AUTONOMIE NUMERIQUE** avec l'ASEPT des Pays de la Loire : Association Santé Education et Prévention sur les Territoires qui débute le lundi 21 septembre dans les locaux de la Communauté de Commune pendant 10 lundis de 10h à 12h (10 séances jusqu'au 7 décembre).
- Notre atelier **Pique-nique + BALADE Partagée avec l'Epi du Bocage** aura lieu le jeudi 24 – RDV à Fougerolles du Plessis à 12h30 ou dès 12h à l'Escapade pour le co-voiturage.
- Et dernière **Nouveauté** : Fanny revient proposer un atelier **YOGA DU RIRE** – le mardi 29 septembre dans la salle de danse du COSEC à Ernée – 2€ la séance – Inscription obligatoire auprès de Virginie.
- Participez à la **SEMAINE ROSE** avec l'AquaFitness : séances de décoration (bricolage) dans le cadre d'Octobre Rose les mardis 15, 22 et 29 à partir de 14h.

A noter : Tous vos ateliers habituels reprennent au cours du mois. N'hésitez pas à vous renseigner pour y participer ou proposer vos idées !

Il est obligatoire de s'inscrire au préalable par mail, SMS ou appel téléphonique auprès de Virginie 07.62.50.29.37 / lescapade@lernee.fr